

サッカースクール テーマ			ASKA.. SS
月	分類	テーマ	トレーニング
4月	技術	ボールタッチ	ジャグリング リフティング ヘッドアップ
5月	技術	ボールコントロール	クッションコントロール ウエッジコントロール ワンタッチコントロール
6月	技術	キック	インサイドキック インステップキック アウトサイドキック
7月	技術	ドリブル	ドリブル・ターン ミート・ザ・ボール ラン・ウイズ・ザ・ボール
8月	技術	フェイント	ボディフェイント シザース マシューズ
9月	技術	上半身のプレー	スローイン ヘディング 胸でのレイオフ
10月	技術	パスの種類	ワン・ツウ・リターン リバース パス・アンド・ゴー
11月	技術	シュート	ドリブル～シュート ポストシュート センターリングシュート
12月	戦術	視野の確保	ハーフターン スクリーン ボディシェイプ
1月	戦術	マークの原則	インターセプト アプローチ チャレンジ&カバー
2月	戦術	対人プレー	1対1の攻防 コンビネーション コミュニケーション
3月	ゲーム	ゲーム	到達度をゲームで確認